

## 全球 I-WISH 调查揭示 ITP 患者的真实生活负担

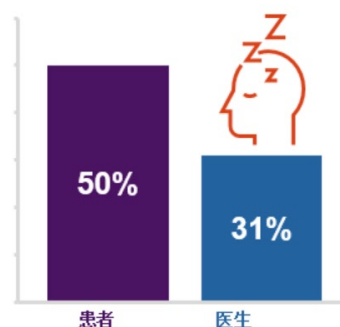
ITP 世界影响调查 (I-WISH) 合作是有史以来在免疫性血小板减少症 (ITP) 领域开展的规模最大的调查之一, 该调查揭示了这种罕见的血液疾病对人们生活质量的广泛影响。

在这项由全球 ITP 专家、患者群体和 诺华 共同开发的合作研究中进行的 I-WISH 访谈和提出的问题, 旨在专门为患者和医疗保健提供者提供深入的见解和理解帮助。根据在 2018 年来自 13 个国家/地区的 1,491 名患者和 472 名医生那里收集到的结果, I-WISH 调查收集了各方面的看法, 包括症状负担、治疗决策和对生活质量的影响, 展示了 ITP 良好实践和有效管理以及改进领域的各个方面。



大约三分之二接受调查的患者在诊断和调查完成时均报告称疲劳是最严重的症状。相比之下, 医生并没有将疲劳包括在患者诊断时可能出现的前五个症状之内。总体而言, 医生认为只有三分之一的患者出现疲劳。调查强调, 疲劳和焦虑的报告可能不会随时间而显著下降。

与医生相比, 有更多患者  
将疲乏作为关键症状:



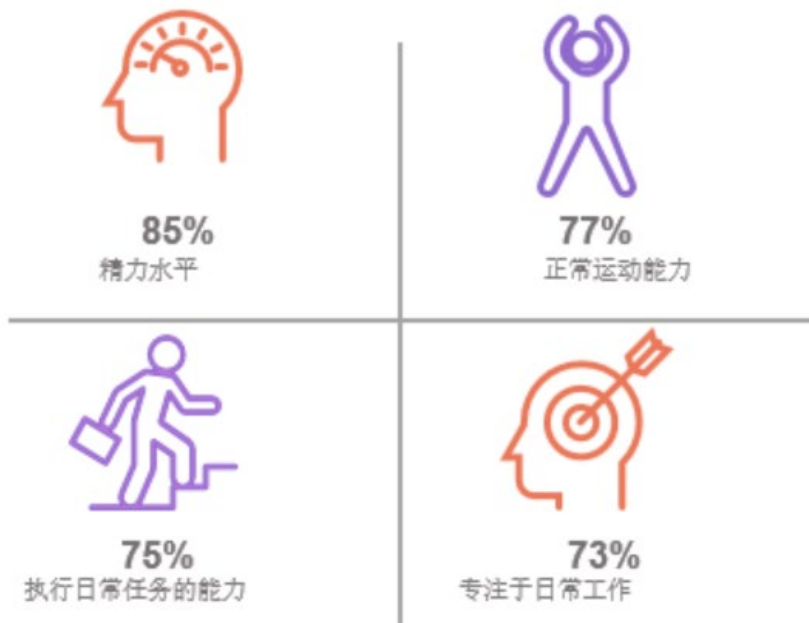
I-WISH 调查结果还显示, 当患者和医生被问及主要治疗目标的考量时, 患者和医生有不同的观点。在调查对象中, 医生选择减少自发性出血作为治疗的首要目标 (46%), 而患者选择健康血细胞计数 (35%) 和提高精力水平 (20%) 作为其首要治疗重点。

I-WISH 除了明确了可以被改善的护理要素和医生与患者之间的沟通, 以使 ITP 患者生活得很好之外, 还揭示了 ITP 患者对生活的感受、以及患者在应对其日常影响时需要什么来确保良好的生活质量。[插入相关发言人的姓名和职衔] 指出, “医生和患者讨论 ITP 的全部影响至

关重要。这意味着要讨论身体体征和症状的负担、以及情绪影响，以确定最佳治疗方案。这最终有助于改善 ITP 患者的疾病管理和生活质量。”

现实中，ITP 可能包含相当大的挑战，从病情的身体影响 – 包括对精力水平和身体活动的影响 – 到实际困难，如财务影响，所有这些都可能是一个重要的情感负担。所发现的广泛生活质量影响说明了用比临床标志物更多的项目来衡量治疗需求和有效性的重要性。

## 大多数患者认为 ITP 至少在 50% 的时间对他们的精力水平、运动、工作、专注和承担日常任务的能力有负面影响



I-WISH 所收集的见解应该为患者和医疗专业人士之间的互动提供信息，从而在提供服务和方案方面得到改善。此外，在更广泛的背景下，I-WISH 所采集到的看法提供了一个机会，可以在真正需要的地方为受 ITP 影响的人提供更有针对性的支持，例如在诊断期间的身心健康、以同情心对待患者的焦虑，以及围绕社交和工作活动的长期帮助。

据了解，在帮助受 ITP 影响的人时，可能会有多重挑战。这就是为什么必须要认真听取 I-WISH 调查所提供的现实世界的见解，以及 ITP 患者的心声。通过提高意识和理解，最终我们可以采取行动来改善生活。