

Nachstehendes kopieren, **um den Text in ein E-Mail einzufügen** und an lokale Medien zu senden

Betreffzeile: **Globale I-WISH Umfrage beleuchtet das Leben mit Immunthrombozytopenie**

Hallo **[Namen einfügen]**,

Im Namen von **[Namen der Patientengruppe einfügen]** kontaktiere ich Sie bezüglich einer der größten Umfragen, die jemals im Zusammenhang mit Immunthrombozytopenie (ITP)* durchgeführt wurden, der **ITP World Impact Survey (I-WISH)**, die die weitreichenden Auswirkungen, welche diese seltene Bluterkrankung auf die Lebensqualität der Patienten haben kann, aufzeigt.

Wären Sie daran interessiert, einen Artikel in [Namen des Medienkanals einfügen] zu schreiben, um das Bewusstsein für die Ergebnisse von I-WISH zu schärfen und die wahre Belastung des Lebens mit ITP zu beleuchten?

Bitte sehen Sie unten eine Zusammenfassung der wichtigsten Ergebnisse von I-WISH. Anbei finden Sie auch eine Infografik zu den wichtigsten Ergebnissen, falls Sie dies in Ihre Kommunikation aufnehmen möchten.

Wichtige Ergebnisse von I-WISH:

- **Fatigue** war eines der am häufigsten von Patienten berichteten Symptome, sowohl bei der Diagnose (58 %) als auch beim Abschluss der Umfrage (50 %), wobei die Mehrheit der Patienten diese als schwerwiegend erachtete. Im Vergleich dazu waren Ärzte der Meinung, dass Fatigue außerhalb der fünf wichtigsten Symptome lag, mit denen sich die Patienten bei der Diagnose wahrscheinlich vorstellten, und insgesamt glauben **Ärzte, dass bei weniger als einem Drittel der Patienten Fatigue auftritt.**
- Es gab **unterschiedliche Ansichten** zwischen Patienten und Ärzten, wenn sie gebeten wurden, **ihre drei wichtigsten Behandlungsziele** zu berücksichtigen:
 - Die Ärzte gaben eine Verringerung der spontanen Blutungen (72 %) an, was die Lebensqualität (64 %) und das gesunde Blutbild (51 %) verbesserte.
 - Die Patienten hoben auch ein gesundes Blutbild (64 %) hervor sowie die Verhinderung von Episoden von sich verschlechternder ITP (44 %) und steigende Energieniveaus (41 %)
- I-WISH veranschaulicht, dass **das Wohlbefinden eines Patienten weit über seine Thrombozytenzahl hinausgeht.** ITP kann erhebliche Herausforderungen umfassen, von den körperlichen Auswirkungen der Erkrankung – einschließlich der Auswirkungen auf die Energieniveaus, der Fähigkeit zum Trainieren und der begrenzten Fähigkeit, tägliche Aufgaben auszuführen – bis hin zu negativen Auswirkungen auf die Produktivität am Arbeitsplatz, in der Ausbildung und auf soziale Aktivitäten. Da diese alle zu einer erheblichen **emotionalen Belastung** führen können, ist es besonders wichtig, Behandlungsziele festzulegen und die Wirksamkeit durch mehr als nur klinische Marker allein zu messen.

I-WISH war eine Querschnittsstudie mit 1.507 Patienten und 472 Ärzten aus 13 Ländern, die darauf abzielte, die Auswirkungen von ITP auf die Lebensqualität (QoL) und Produktivität aus Patienten- und Arztperspektiven zu ermitteln. Die Ergebnisse sollten eine maßgeschneiderte Unterstützung und Ressourcen in Bereichen wie Wohlbefinden während der Diagnose, dem Begegnen von Patientenängsten mit Mitgefühl und längerfristige Unterstützung bei sozialen und arbeitsbasierten Aktivitäten erleichtern.

Diese Einsichten aus der realen Welt sowie die Stimmen der Menschen, die mit ITP leben, müssen sorgfältig gehört werden. Durch die Förderung von Bewusstsein und Verständnis können wir Maßnahmen ergreifen, um Leben zu verbessern.

Nachstehendes kopieren, **um den Text in ein E-Mail einzufügen** und an lokale Medien zu senden

Ich hoffe, dass die Ergebnisse von I-WISH für **[Namen des Medienkanals einfügen]** von Interesse sind. Weitere Informationen zur Umfrage finden Sie hier: <https://globalitp.org/index.php/what-is-iwish>.

Bitte lassen Sie uns wissen, wenn Sie Fragen haben oder weitere Informationen benötigen.

Mit freundlichen Grüßen

[Name]

Hintergrund der globalen I-WISH Umfrage:

- Globale Forschung im Jahr 2018 durchgeführt
- Eine Zusammenarbeit zwischen globalen ITP-Experten, Patientengruppen und Novartis
- 1.507 Patienten und 472 Ärzte in 13 Ländern beantworteten Fragen und führten Interviews durch
- Die Umfrage erfasste Wahrnehmungen in verschiedenen Bereichen, einschließlich Symptombelastung, Behandlungsentscheidungen und Auswirkungen auf die Lebensqualität, zeigte Aspekte der guten Praxis und des effektiven Managements von ITP sowie Bereiche mit Verbesserungsspielraum

*ITP ist eine seltene Autoimmunerkrankung, die aufgrund einer reduzierten Anzahl von Blutplättchen im Blut zu übermäßigen Blutergüssen oder Blutungen führen kann ($< 100 \times 10^9/l$). Sie kann zu schwächender Fatigue und erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität führen, was ein kontinuierliches medizinisches Management erfordert