

Копия ниже для вставки в электронное письмо в адрес местных СМИ

## Строка темы: **Международный опрос I-WISH проливает свет на жизнь людей с иммунной тромбоцитопенией**

Здравствуйте, [вставить имя]!

От имени [вставить название группы пациентов] я обращаюсь к Вам по поводу **Международного опроса о воздействии ИТП (I-WISH)** – одного из крупнейших исследований, когда-либо проводившихся в области иммунной тромбоцитопении (ИТП)\*, которое показывает, какое влияние это редкое заболевание крови может оказать на качество жизни пациентов.

**Заинтересованы ли Вы в написании статьи в [вставить название СМИ], чтобы помочь в распространении информации о результатах опроса I-WISH и пролить свет на реальные трудности жизни с ИТП?**

Ниже приведен краткий обзор основных выводов по опросу I-WISH. В приложении вы также найдете инфографику с ключевыми выводами, если вы захотите включить ее в свои информационные материалы.

### Основные выводы по опросу I-WISH

- **Усталость** была одним из наиболее частых симптомов, указанных пациентами, как при постановке диагноза (58%), так и при прохождении опроса (50%), причем большинство пациентов рассматривали ее как тяжелое проявление болезни. Для сравнения: по мнению врачей, усталость не входит в число пяти основных симптомов, с которыми пациенты могли поступать на первичное обследование для постановки диагноза, и в целом **врачи считают, что у трети пациентов наблюдается утомление.**
- При рассмотрении трех **основных целей** лечения **пациенты и врачи высказали разные мнения:**
  - врачи назвали уменьшение спонтанных кровотечений (72%), повышение качества жизни (64%) и здоровый состав крови (51%);
  - пациенты тоже отметили здоровый состав крови (64%), а также предотвращение случаев обострения ИТП (44%) и повышения уровня энергичности (41%)
- Результаты опроса I-WISH показывают, что нормальное психофизическое состояние **пациентов далеко не ограничивается одним лишь количеством тромбоцитов.** ИТП может вызывать серьезные трудности, начиная с физических последствий болезни, включая влияние на уровень энергичности, способность выполнять физические упражнения и ограниченную способность выполнять повседневные задачи, и заканчивая негативным влиянием на производительность труда, обучение и социальную деятельность. Поскольку все это может приводить к большой **эмоциональной нагрузке**, особенно важно ставить цели лечения и оценивать его эффективность не только с помощью клинических маркеров.

Опрос I-WISH представлял собой перекрестное исследование, в котором приняли участие 1507 пациентов и 472 врача из 13 стран с целью установить влияние ИТП на качество жизни (КЖ) и производительность труда с точки зрения пациентов и врачей. Полученные результаты призваны обеспечить индивидуальную поддержку и ресурсы по таким аспектам, как обеспечение нормального психофизического состояния во время диагностики, проявление сострадания при работе со страхами и тревогами пациентов и обеспечение долгосрочной помощи в социальной и трудовой деятельности.

Копия ниже для вставки в электронное письмо в адрес местных СМИ

**К этим реальным оценкам и к голосам людей, живущих с ИТП, следует внимательно прислушаться. Повышая уровень осведомленности и понимания, мы можем принять меры по улучшению качества жизни.**

Надеюсь, что результаты опроса I-WISH заинтересуют **[вставить название СМИ]**.

Дополнительную информацию об опросе можно найти здесь:

<https://globalitp.org/index.php/what-is-iwish>.

Пожалуйста, свяжитесь с нами, если у вас возникнут какие-либо вопросы или вам потребуется дополнительная информация.

С уважением,

**[Имя]**

#### Общая информация об опросе I-WISH:

- Международное исследование, проведенное в 2018 году
- Совместная работа международных специалистов в области ИТП, групп пациентов и компании Novartis
- 1507 пациентов и 472 врача в 13 странах ответили на вопросы и приняли участие в интервью
- В ходе опроса были получены данные об уровне восприятия по различным аспектам, включая тяжесть симптомов, решения о лечении и влияние на качество жизни, и были продемонстрированы примеры надлежащей практики и эффективного лечения ИТП, а также области, требующие улучшения.

\*ИТП — это редкое аутоиммунное заболевание, которое может вызвать чрезмерное образование кровоподтеков или кровотечение из-за снижения количества тромбоцитов в крови ( $<100 \times 10^9/\text{л}$ ). Это может привести к изнуряющей усталости и существенно повлиять на качество жизни, требуя постоянного медицинского лечения.